

Принято:
на тренерском совете
Протокол № 4 от 30.05.2018г.



Утверждаю
Директор МКУ «Спортивная школа»
с.Визинга
С.Н.Турышева
Приказ № 67-08 от 25.05.2018г.

**Положение
о содержании, оформлении и утверждении
программ спортивной подготовки
в Муниципальном казенном учреждении
«Спортивная школа» с.Визинга
(МКУ «Спортивная школа» с.Визинга)**

1. Общие положения

1.1 Положение о порядке разработки и утверждении программ спортивной подготовки МКУ «Спортивная школа» с.Визинга(далее - Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», письмом Минспорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта, уставом МКУ «Спортивная школа» с.Визинга

1.2 Программа спортивной подготовки нормативный документ, определяющий объем, порядок, содержание прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

1.3 Программы спортивной подготовки по избранным видам спорта подлежат ежегодной корректировке на основании изменения целевых индикаторов ее выполнения, а также раз в четыре года в связи с изменениями в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.4 Действующим законодательством, в том числе Федеральным законом от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности», лицензирование программ спортивной подготовки не предусматривается.

2. Требования к содержанию программ спортивной подготовки

2.1 Основной целью программ спортивной подготовки является подготовка спортсменов высокой квалификации, спортивного резерва для сборных команд Республики Коми, Российской Федерации по избранным видам спорта.

2.2 Задачами программ спортивной подготовки являются:

2.2.1 Организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее — спортсмены);

2.2.2 Обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки спортсменов высокого класса, организации и осуществления специализированной спортивной подготовки, участия спортсменов спортивных сборных команд Республики Коми в соревнованиях различного уровня;

2.2.3 Достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;

2.2.4 Профессиональное самоопределение.

2.3 Программы спортивной подготовки в зависимости от вида спорта разрабатывается на период :

-на этапе начальной подготовки до 3 лет

- на тренировочном этапе до 5 лет

- на этапе совершенствования спортивного мастерства без ограничений.

2.4 Программа спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее — Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

2.5 На титульном листе программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана программа;
- срок реализации программы;
- год составления программы

2.6 В пояснительной записке

программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки, уровня дисциплины.

2.7 Нормативная часть программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- планируемые показатели соревновательной деятельности по избранному виду спорта;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к спортсменам;
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки.

2.8 Методическая часть программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- - планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

2.9 Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки; - виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативов по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

2.10 Перечень информационного обеспечения Программы должен включать:

список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе тренерами и спортсменами.

2.11 План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется:

Учреждением на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми.

3. Порядок разработки, принятия и утверждения программ спортивной подготовки

3.1 Программы спортивной подготовки по видам спорта разрабатываются тренерами, инструктором-методистом под руководством заместителя директора по учебно-спортивной работе в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта

3.2 При разработке программ спортивной подготовки учитываются следующие принципы:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;

- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- возрастание нагрузок;
- взаимосвязь спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

3.3 Программы спортивной подготовки рассматриваются и обсуждаются на заседании тренерских советов.

3.4 Программы спортивной подготовки по видам спорта утверждаются приказом директора Учреждения.

3.5 При несоответствии программы требованиям, установленным данным Положением, директор Учреждения издает приказ о необходимости доработки с указанием конкретного срока исполнения.

4. Заключительное положение:

4.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения

4.2 Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Учреждения о внесении изменений или дополнений.

4.3 Программы спортивной подготовки оформляются в соответствии с данным Положением.

Срок действия настоящего Положения до принятия нового.

Ознакомлены: