



**КОМИ РЕСПУБЛИКАСА МОРТӖС ЁНМӖДАН ДА СПОРТ
МИНИСТЕРСТВО**

**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ КОМИ**

ПРИКАЗ

№ 01-12/ 346

« 29 » сентября 2016 г

г. Сыктывкар

Об утверждении требований по выполнению работ на спортивно-оздоровительном этапе в спортивных школах (в том числе спортивных школах олимпийского резерва)

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и Положения о Министерстве физической культуры и спорта Республики Коми, утвержденного постановлением Правительства Республики Коми от 08.12.2015 № 495,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые требования по выполнению работы на спортивно-оздоровительном этапе в спортивных школах (в том числе спортивных школах олимпийского резерва).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Н.М. Бережной

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта Республики Коми
от «29» сентября 2016 г. № 01-12/ 346

Требования по выполнению работ на спортивно-оздоровительном этапе в спортивных школах (в том числе спортивных школах олимпийского резерва)

Требования по выполнению работы на спортивно-оздоровительном этапе (далее – Требования и СОЭ соответственно) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и Положения о Министерстве физической культуры и спорта Республики Коми, утвержденного постановлением Правительства Республики Коми от 08.12.2015 № 495), и определяет условия и требования к выполнению работы на спортивно-оздоровительном этапе.

I. Требования к структуре программ применительно к спортивно-оздоровительному этапу

1.1. Программа должна иметь следующую структуру:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- план тренировочной нагрузки;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

1.2. На титульном листе Программы указывается:

- наименование Программы;
- наименование организации, реализующей Программу;
- вид спорта;
- срок реализации Программы;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) разработчика(ков) Программы;
- населенный пункт, в котором находится организация спортивной подготовки;
- год составления Программы.

1.3. В пояснительной записке Программы дается характеристика СОЭ, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, минимальный возраст спортсменов для зачисления на Программу и минимальное количество спортсменов в группе (Приложение 1 к настоящим Требованиям).

1.4. План тренировочного процесса Программы должен содержать:

- соотношение объемов тренировочного процесса по разделам тренировочного процесса, включая время, отводимое для самостоятельной работы спортсменов, в

том числе и по индивидуальным планам (Приложение № 2 к настоящим Требованиям).

1.5. Методическая часть Программы включает в себя:

- содержание и методику работы по направлениям работы (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка) на СОЭ;

- требования техники безопасности в процессе реализации Программы.

1.6. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:

- комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы;

- методические указания по организации контрольно- переводных испытаний;

- требования к результатам освоения Программы, выполнение которых дает основание для перевода обучающегося в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации спортсменов учитываются результаты освоения Программы.

1.7. Перечень информационного обеспечения Программы должен включать:

- список литературы, содержащий не менее 10 источников;

- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в тренировочном процессе.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе

2. Нормативы на СОЭ, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на спортивно-оздоровительном этапе разрабатываются учреждениями самостоятельно, и утверждаются локальным актом учреждения.

2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение № 3 к настоящим Требованиям).

III. Требования к участию занимающихся на СОЭ в спортивных соревнованиях и тренировочных сборах

3.1. Лицо, занимающееся на СОЭ может принимать участие в спортивных соревнованиях *только за счет внебюджетных источников, спонсорских и иных средств*, при этом должно соответствовать требованиям Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта

3.2. Лицо, занимающееся на СОЭ не обеспечивается тренировочными сборами.

IV. Требования к результатам реализации Программ на СОЭ

4.1. Результатом реализации Программы на СОЭ является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по избранному виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по избранному виду спорта.

4.2. Максимальный возраст занимающихся по Программе на СОЭ не ограничивается.

V. Особенности осуществления работы на СОЭ

5.1. Тренировочный процесс на СОЭ в качестве работы ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 39 недель.

11. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тестирование и контроль.

5.3. Порядок формирования групп на СОЭ определяется спортивными школами (в том числе спортивными школами олимпийского резерва) самостоятельно.

5.4. Лицам, занимающимся на СОЭ, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить тренировку повторно на СОЭ.

5.5. С учетом специфики всех видов спорта определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп на СОЭ, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, занимающихся на СОЭ.

VI. Требования к условиям реализации Программ на СОЭ, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре спортивных школ (в том числе спортивных школ олимпийского резерва) и иным условиям

6.1. Спортивные школы (в том числе спортивные школы олимпийского резерва) должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящими Требованиями.

6.2. Требования к кадрам:

1) Уровень квалификации лиц, проводящих работу на СОЭ, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным

справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД), в том числе наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности.

2) Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

6.3. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре спортивных школ (в том числе спортивных школ олимпийского резерва) на СОЭ, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки на СОЭ (Приложение № 4 к настоящим Требованиям);

¹пункт 6 ЕКСД.

Приложение № 1
к Требованиям

Продолжительность СОЭ спортивной подготовки,
минимальный возраст лиц для зачисления на этап и минимальное количество лиц, проходящих спортивную
подготовку

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное количество занимающихся в группе (человек)	Максимальное количество занимающихся в группе (человек)	Максимальный режим тренировочной работы (час/нед)
Спортивно-оздоровительный этап	1-3	6	15	30	до 6

Приложение № 2
к ТребованиямСоотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на СОЭ спортивной подготовки

Виды спортивной подготовки	Этапы спортивной подготовки
	Спортивно- оздоровительный этап
Общая физическая подготовка (%)	46-57
Специальная физическая подготовка (%)	15-22
Технико- тактическая подготовка (%)	23-26
Теоретическая подготовка (%)	4-6
Инструкторская и судейская практика (%)	1-2

Приложение № 3
к Требованиям

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этап спортивной подготовки
	Спортивно – оздоровительный этап
Количество часов в неделю	2-6
Количество тренировок в неделю	1-3
Общее количество часов в год	78 – 234

Приложение № 4
к Требованиям**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения
спортивной подготовки на спортивно – оздоровительном этапе**

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество Изделий на группу
1	Повязки нарукавные красные и белые	пары	15
2	Секундомер	штук	1
3	Флажки, фишки (конусы)	штук	10
4	Мат гимнастический	штук	4
5	Скакалка гимнастическая	штук	15
6	Мячи (баскетбольный, хоккейный, волейбольный)	штук	8
7	Свисток	штук	2
8	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	2

Page 163

Page 163

Page 163

Page 163

Page 163

Page 163

Page 163

